

exclusief
voor
delicious.
lezers

workshop eten uit de natuur.

voorjaars-workshop eten uit de natuur

Ben je ook zó blij met het voorjaar dat je spontaan wilde voorjaarsgroenten wilt gaan plukken? Doe dat dan samen met delicious. en Casa Foresta en leer wat je direct uit de natuur kunt eten. Van beukenblad en molsla tot voorjaarspaddenstoelen die zo in je pannen kunnen. Samen plukken en koken, deze lente wordt leerzaam en vooral heel lekker!



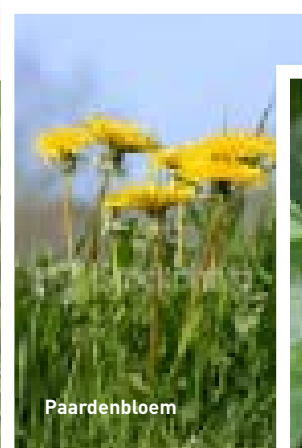
Casa Foresta-gids
Edwin Flores



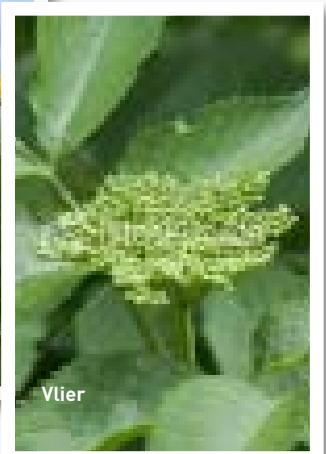
Rucola



Morilles



Paardenbloem



Vlier

IN HET VOORJAAR ontspringen buiten overal verse, eetbare bladgroenten en bloemen. Maar wie weet welke jonge blaadjes je wel en niet kunt eten en hoe ze smaken? Is daslook lekker? En pinksterbloemen? Welk deel van de brandnetel gebruik je voor de soep? Wat is molsla? Hoe heten die kleine paddenstoelen die in het voorjaar overal opkomen? Wist je dat je jonge beukenblaadjes en madeliefjes het heel goed doen in een salade? Casa Foresta organiseert voor delicious.lezers een unieke workshop waarin wilde voorjaarsgroenten en voorjaarspaddenstoelen een hoofdrol spelen.

HET PROGRAMMA 15.00 uur ontvangst met koffie en thee, uitleg over de rest van de middag en presentatie eten uit de natuur.

- * En dan: het veld in! Onder het wandelen langs de bermen en door de velden pluk je wel zes tot tien verschillende soorten wilde planten en bloemen die je kunt eten. Misschien wordt er zelfs wel een vis gevangen!
- * Terug naar het vertrekpunt. Daar wordt een bijzonder driegangenmenu gemaakt met alles wat onderweg is verzameld. Laat je verrassen door alle mogelijkheden!

WAAR? er zijn twee vertrekpunten: **Landerijk Den Bosch**, Vughterstraat 65, 's-Hertogenbosch of **Kookaburra**, Raadhuisstraat 52, Roosendaal.

WANNEER? zondag 18 april, 25 april, 16 mei of 23 mei, 15.00 - 20.30 uur.

PRIJS: € 70 p.p. inclusief driegangenmenu, wijn en een speciale verrassing.

INSCHRIJVEN: Stuur een e-mail o.v.v **delicious.workshop Landerijk** of **delicious.workshop Kookaburra** naar flores@casaforesta.nl of bel 06 1717 9217.

Reageer snel, want het aantal deelnemers is beperkt.

2x in april, 2x in mei 2010