



Hondenslee-  
tocht met  
husky's in de  
bossen van  
Valdres.

Foto's:  
Lode Greven

# Barbecueën bij min tien

**Voortrazen met de hondenslee, ijsvissen op het Øyangen-meer, skiën in Beitostølen. En daarna in het open vuur een worstje roosteren of een broodje bakken, gevuld met rendiervlees. Vertier, voedsel en vuur in een van de mooiste plekjes van Noorwegen.**

Door Jacques Hermus

**H**et is minus 26 graden en het voelt niet eens zo koud. De zon schijnt uitbundig op het Øyangen-meer, het is windstil en – dat helpt ook – de voeten zijn gehuld in overschoenen die het Noorse leger tijdens arctische oefeningen aan de stoerblonde Vikingsoldaten verstrekt. Een fikse muts, thermisch ondergoed en een stevig donsjack maken het ook allemaal wat comfortabeler. Het is half februari en de strengste winter in 110 jaar heerst over dit zuidelijk deel van Midden-Noorwegen.

De grootste warmte komt nu van de husky's. Dol van vreugde springen de honden tegen je op als je hen van de ketting haalt en ze voor de slede spant. Het gehijg, het gespring, het wolfachtig huilen door de Noordse ochtend, de adrenaline zweept het bloed op. Ze razen voort als we door de bossen rond het meer en over de sneeuwlaag over het ijs glijden. Twee man op de slee, acht honden ervoor. Het vergt kracht om honden en slee in te nemen, maar met behulp van Niklas Ulfstedt, de Deens-Finse eigenaar van Beito Husky Tours, blijven we overeind. Na afloop drinken we in de houten tent bij de kenel een stevige Noorse appelsoep. De damp van de soep mengt zich met de rook van het open

vuur, de slok aquavit verhoogt de tevreden rozigheid.

De hondensledetocht is onderdeel van het zevendaagse programma *Fun, Food & Fire Norway* dat door het Nederlandse Casa Foresta wordt georganiseerd. "Eigenlijk doen we in paddenstoelen: we verkopen 'groeibaaltjes', geven workshops over eetbare paddenstoelen en trekken soms met mensen de bossen in voor een pluktocht," zegt Edwin Flores van Casa Foresta. De paddenstoelreizen die daar uit voortvloeiden hebben nu een winterse variant gekregen. 'Barbecueën bij min tien', zoals het programma ook wel heet, trekt de reiziger mee door een winters landschap in de provincie Valdres, zo'n 250 kilometer boven Oslo. De reis omvat onder meer een hondensledetocht, ijs- of wakvissen, skiën, wandelen door de onthutsend mooie natuur van Valdres en verschillende buitenmaaltijden. "Heerlijk met zijn allen rondom een open vuur, barbecueën met de zelfgevangen forel, met rendiervlees of met een ter plekke gemaakt brood uit de Dutch oven."

Flores werkt tijdens zijn Noorse reizen – op stapel staan ook wandel-, zoek- en eettochten door Frankrijk – samen met Marco en Marie-José Robeerst, een Nederlands echtpaar dat in het dorpje Heggeness sinds enkele jaren een hotel bestiert. Hotel Herang Tunet ('De tuin van Herang') is een oud houten gebouw dat met omliggende gebouwen – sommige elders afgebroken en hier opnieuw opgebouwd – is uitgeroepen tot cultureel erfgoed van de provincie. "Ik was al van plan iets in Noorwegen te gaan doen, omdat ik vanaf vroeger hier met veel plezier op vakantie ging en Nederland de laatste jaren te druk werd. Toen bleek later dit gebouw ook nog te koop." Na twee jaar verbouwen en opknappen staat er nu een fraai hotel met vijf kamers en een appartement. Alle met een eigen stijl – ze hebben een landentema – en alle ingericht door Marie-José, die van oorsprong interieurstyliste is.

**E**en wandeling rondom Heggeness toont het gelijk van de keuze van Robeerst en Flores. Doodstil is het in de besneeuwde bossen, slechts een enkele keer passeert een langlaufer die met opmerkelijk gemak de heuvels trotseert. In de verte zie je een bevroren meer, waar 75 centimeter dikke ijsschotsen tegen de oever zijn omhoog gedrukt. Tussen de verspreide huizen van Heggeness staat de dorpsschool, waar kinderen tijdens de pauze sleetje rijden of spelen in de diepe sneeuw. Er



naast een witte houten staafkerk, die met zijn honderdvijftig jaar piepjong is in vergelijking met de schitterend gerestaureerde dertiende-eeuwse staafkerk van het nabijgelegen Hegge.

Nog verder is er het uitzicht op de Jotunheimen ('het huis van de trollen'), het belangrijkste gebergte van Noorwegen. Hoewel de hoogste bergen naar de 2500 meter gaan, geven de wat afgeronde en afgesleten toppen het gebied een vriendelijker aanzien dan bijvoorbeeld de Alpen. Dat blijkt ook als we een dag later het skigebied Beitostølen bezoeken. De pistes zijn breed opgezet, met brede afdalingen in verschillende moeilijkheidsgraad. Wie gewend is aan gedrang bij de skiliften in Oostenrijk of Frankrijk, voelt zich hier alsof de pistes speciaal voor hem zijn gemaakt. De après-ski wordt met de hoge prijzen van alcohol natuurlijk wel wat korter.

Een belangrijk onderdeel van het Fun, Food en Fire is - inderdaad – voedsel en vuur. Op de vuurplaats naast het hotel worden boven het houtvuur de zelfgemaakte soepen gekookt, worstjes met kaas (*pølse med ost*) geroosterd en in aardappelpannenkoeken gerold, ter plekke gebakken broodjes gevuld met gekruid rendiergehakt. De forel die bij het ijsvissen is gevangen

kun je op natgemaakte berkenbast boven het vuur roken. Maar de winter levert ook gedroogde paddenstoelen, heilbot en leng van de kustgebakken, gerookt of gestoomd. De Noren zijn geduchte jagers, ze schieten zo ongeveer op alles wat beweegt. Dus treffen we in de lokale supermarkt ook het vlees van sneeuwhoen, eland en rendier. Als bijhapjes proeven we *geitost*, een zoete bruine geitenkaas, en *spekemat*, een verzamelaar voor gerookte en gedroogde vleeswaren. Alles weg te spoelen met een stevig glas aquavit. Geen wonder dat je 's avonds heel zachtjes wegzakt in een zacht bed van dons en welbevinden.

Het zevendaagse programma Food, Fun & Fire is nog tot eind maart te boeken, en daarna vanaf 4 december. Paddenstoelreizen worden in de maand september georganiseerd. Voor nadere informatie: [www.casaforesta.nl](http://www.casaforesta.nl).

Heggeness in de provincie Valdres ligt ongeveer drie uur rijden ten noorden van vliegveld Gardemoen. Norwegian vliegt dagelijks vanaf Schiphol op Gardemoen. Interessante adressen: [www.herangtunet.com](http://www.herangtunet.com); [www.beitohuskytours.com](http://www.beitohuskytours.com); [www.beitostolen.com](http://www.beitostolen.com).